

MENÚ DESAYUNOS

¡Salud y energía para empezar bien el día!

LUNES

Fruta de temporada cortada
Zumo de naranja natural

Leche entera AL: 7
Yogur sabores AL: 7
Yogur natural sin edulcorar AL: 7
Cacao soluble Buencao

Tostadas de barra AL: 1, 13

Margarina vegetal y mermelada sin aaa AL: 7
Aceite de oliva virgen

MARTES

Fruta de temporada cortada

Leche entera AL: 7
Yogur sabores AL: 7
Yogur natural sin edulcorar AL: 7
Cacao soluble Buencao

Tostadas de barra AL: 1, 13
Cereales de maíz sin aaa AL: 1, 7, 6, 8
Cereales de avena crunchy AL: 1, 7, 6, 8

Margarina vegetal y mermelada sin aaa AL: 7
Tomate natural rallado

MIÉRCOLES

Fruta de temporada cortada
Zumo de naranja natural

Leche entera AL: 7
Yogur sabores AL: 7
Yogur natural sin edulcorar AL: 7
Cacao soluble Buencao

Tostadas de barra AL: 1, 13

Margarina vegetal y mermelada sin aaa AL: 7
Queso crema bajo en grasa AL: 7

JUEVES

Fruta de temporada cortada

Leche entera AL: 7
Yogur sabores AL: 7
Yogur natural sin edulcorar AL: 7
Cacao soluble Buencao

Tostadas de barra AL: 1, 13

Galletas tipo María AL: 1, 6, 7, 9, 13

Margarina vegetal y mermelada sin aaa AL: 7
Tomate natural rallado

VIERNES LOCO

Coktail de frutas
Zumo de naranja natural

Leche entera AL: 7
Yogur sabores AL: 7
Yogur natural sin edulcorar AL: 7
Cacao soluble Buencao

Tostadas de barra AL: 1, 13
Cereales de maíz sin aaa / avena crunchy / chocolate AL: 1, 7, 6, 8
Galletas tipo María AL: 1, 6, 7, 9, 13

Último viernes de mes: bizcocho casero AL: 1, 3, 7

Margarina vegetal y mermelada sin aaa AL: 7
Queso crema bajo en grasa AL: 7
Tomate natural rallado
Aceite de oliva virgen

Fruta

Lácteo

Cereal

Topping

Alérgenos:

1: Gluten

3: Huevo

6: Soja

7: Leche

8: Frutos de cáscara

9: Sulfitos

13: Sésamo