

ACTIVIDAD DE CONCILIACIÓN

Los niños podran disfrutar de diferentes juegos y actividades lúdicas y divertidas.

Juegos tradicionales, deportes varios, manualidades, cuentacuentos, juegos de mesa... son algunas de las muchas actividades que se realizarán

Esta actividad tendrá lugar de Lunes a Viernes de 16 a 18 h en el colegio CASTRO BAXOI.

A partir del 11 de septiembre

*se necesitará un grupo mínimo para poder empezar



PICCOLLAGE



AJEDREZ

L@s alumn@s aprenderán las técnicas fundamentales de este deporte y tendrán la oportunidad de ponerlas en práctica en clases muy participativas, a través de juegos, desafíos y partidas.

Los juegos de estrategia son un recurso fundamental para para desarrollar en l@s niñ@s el pensamiento lógico-matemático y la capacidad de resolución de problemas. Por todo ello, ¡el ajedrez es el rey!

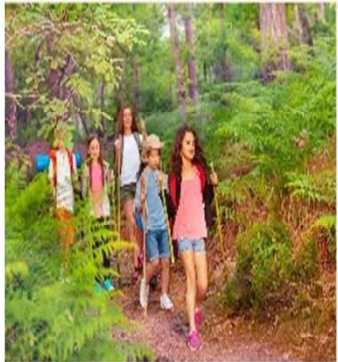
Esta actividad ejercita la concentración y la paciencia, contribuyendo a la mejora de la atención y la memoria. Además, ejercita la imaginación, ya que implica anticiparse a posibles situaciones del juego y modificar la estrategia en consecuencia.

A PARTIR DE PRIMARIA PICCOLLAGE

AVENTURA



En esta actividad descubriremos como relacionarnos con el medio natural descubriendo la naturaleza de una forma lúdica y divertida.



Para eso entre otras cosas aprenderemos a orientarnos tanto de manera natural, usando el sol, elementos de la naturaleza, las estrellas... como usando el compás, descubriendo el deporte de la orientación.

DOS GRUPOS:

Aprenderemos a construir en el bosque cabañas y refugios, aprenderemos a observar la fauna de nuestro entorno, utilizando prismáticos o cámaras de fototrampeo todo eso en el entorno natural del colegio.

Además practicaremos tiro con arco, slackline, etc.

1° y 2° PRIMARIA

3° a 6° PRIMARIA





BAILE MODERNO

**El baile urbano por excelencia
cada vez tiene más adeptos,
los ritmos urbanos y las
coreografías más espectaculares
de esta actividad hará que
los alumnos de Primaria y ESO
saquen toda su creatividad bailando.**



De 4º PRIMARIA a ESO



BALLET



La danza clásica es la base de aprendizaje de muchos tipos de baile y sus ejercicios se utilizan para adquirir movimientos básicos, gráciles y elegantes.



Para que la actividad sea más provechosa y lúdica, se ensayan diferentes coreografías clásicas y se realizan juegos para controlar la respiración, la postura, ganar flexibilidad y generar confianza en las propias posibilidades artísticas.

Esta actividad ayuda a los niños a conocer y utilizar su cuerpo como medio de expresión, mejorando habilidades psicomotrices como la coordinación, la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio y la orientación espacial.



De infantil a 3º primaria



PICCOLLAGE

DIBUJO Y PINTURA



Con acuarelas, carboncillo, lápices de colores, rotuladores y otros materiales, los pequeños artistas aprenderán diversas técnicas de expresión artística.



Los Alumn@s dispondrán de las herramientas necesarias para que exploren diferentes estilos y den rienda suelta a su creatividad

DE 1º PRIMARIA A ESO



JUDO

El judo es una de las artes marciales por excelencia, conocida y admirada por sus movimientos y técnicas pero también por los valores que lleva implícita, tales como el respeto al maestro, a los compañeros y a los adversarios.

Ofrece grandes beneficios para el desarrollo físico y psicomotor del niñ@.

Esta actividad se desarrolla desde el conocimiento y la práctica de la disciplina, en un ambiente de respeto mutuo en el que lo importante es la calidad y el disfrute del aprendizaje.

De infantil a ESO



MANUALIDADES

Mediante las **manualidades** los niños aprenderán a plasmar sus ideas sobre el papel. Son más pacientes, desarrollan su motricidad especialmente en las manos, asocian nuevos conceptos, amplían su imaginación, creatividad y habilidades artísticas, además, logran ser más ordenados, limpios y responsables.



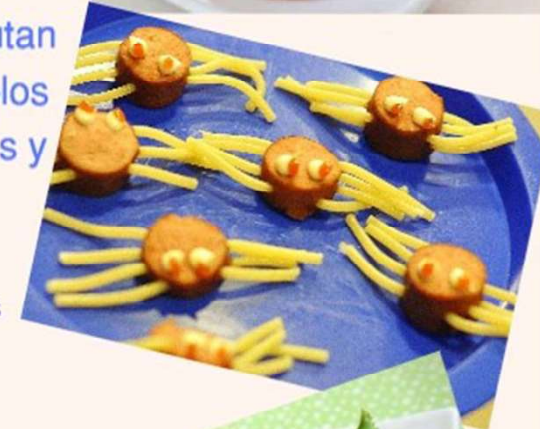
También regulará los niveles de estrés, reforzará su autoestima, mejorará sus habilidades sociales y de trabajo en equipo.

3º A 6º de PRIMARIA

MINICHEF



Actividad en la que los más pequeños disfrutan cocinando de una forma divertida, iniciándolos en el mundo de la cocina con recetas fáciles y divertidas.



Los objetivos que se trabajan son que l@s niñ@s asocien la comida sana con la diversión, desarrollen los conocimientos básicos para la realización de recetas y manejen utensilios, trabajando en equipo potenciando la comunicación con sus compañeros, su autonomía personal, su autoconfianza, la participación activa y la toma de decisiones.

De infantil a 3º Primaria



PICCOLLAGE

MULTIDEPORTE



La actividad extraescolar Multideporte es una disciplina que trata de ofrecer una amplia gama de deportes, en donde los alumnos puedan desarrollar sus capacidades estimulando las aptitudes que cada deporte ofrece.



Esta actividad permite a los alumnos desarrollar una serie de deportes como fútbol, baloncesto, balonmano, atletismo y otra multitud de disciplinas, aprendiendo y desarrollando los beneficios físicos, cognitivos y valores que cada deporte ofrece, confiriendo a los alumnos unas características únicas para una sola extraescolar.



DE 2 ° A 6 ° E.P.



PICCOLLAGE



PEQUEMANITAS

Colores, cartulinas, pegamento y materiales reciclados son algunas de las herramientas que l@s niñ@s utilizarán para desarrollar la creatividad y crear diversas manualidades.

Fomentando la psicomotricidad fina y la imaginación,
¡ l@s peques crearan verdaderas obras de arte!

De infantil a 2º primaria



PICCOLLAGE

PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad es la técnica que ayuda a los niños a dominar sus movimientos corporales de una forma sana, así como a mejorar su relación y comunicación con los demás.

El principal beneficio que tiene esta actividad en la etapa infantil es el fortalecimiento de la salud física y mental del alumno.

En esta actividad los alumnos realizarán diversos juegos, deportes y actividades variadas que les ayudaran a estimular su motricidad y a establecer una mejor relación con los demás.

De infantil a 1° primaria



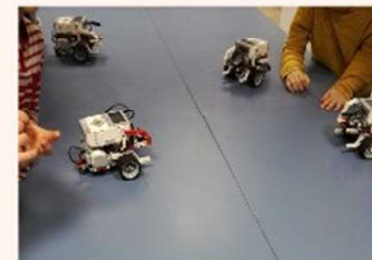
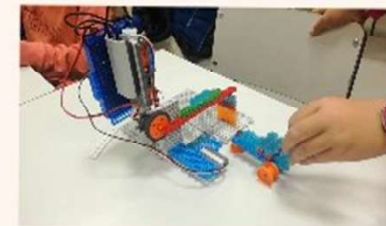
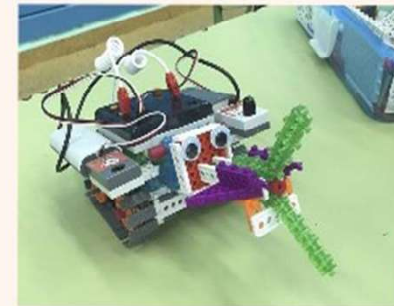
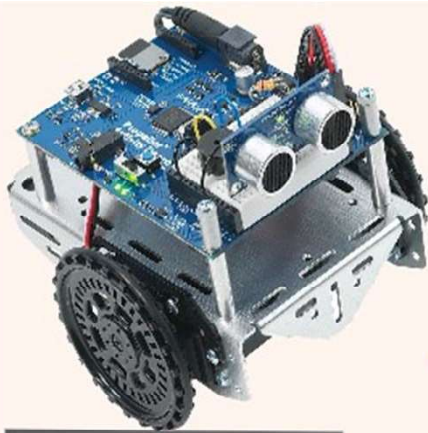
ROBÓTICA

Mediante juegos lógicos, secuencias o problemas a resolver, entre otros, en esta actividad aprenderán sobre tecnología, física, matemáticas y lógica.

A través de nuevas tecnologías y diferentes materiales didácticos, desarrollaran las competencias y habilidades necesarias para afrontar nuevos desafíos y retos.

Fomenta la curiosidad y el desarrollo del pensamiento lógico-matemático a través de la resolución de problemas o situaciones planteadas en el aula con ayuda de materiales novedosos y llamativos.

PRIMARIA Y ESO



TEATRO

Nuestros pequeños actores tienen que saber improvisar, adaptarse a sus personajes, trabajar en equipo, expresar emociones y disfrutar en escena junto al resto de compañeros.



Por eso, nos limitamos a ensayar obras de teatro, sino que realizamos juegos y dinámicas que les preparen para realizar pequeñas representaciones.

- favorece la capacidad de improvisación de los niños.
- contribuye al desarrollo de la expresión verbal, gestual y corporal.
- desarrolla la imaginación y creatividad de los niños.

3º EP A ESO



PICCOLLAGE



YOGA

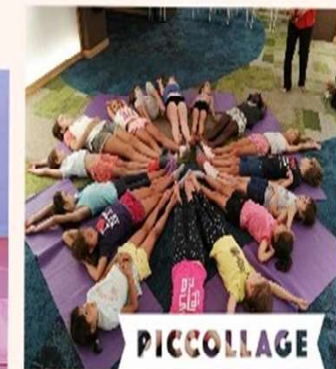
Hacer ejercicio, conocer su propio cuerpo, canalizar las emociones, jugar, concentrarse y relajarse....



El Yoga es la disciplina ideal para que los niños desarrollen su capacidad física y aprendan a escuchar su cuerpo y su mente. Lo mejor es que se lo planteamos de una forma muy lúdica y divertida.



INFANTIL Y PRIMARIA



ZUMBA

Esta modalidad de baile permite a l@ niñ@s aprender y practicar coreografías para canciones actuales, modernas y pop principalmente, que conocen y escuchan de forma habitual en su día a día.

Ayuda a desarrollar un estilo de vida saludable e incorpora el ejercicio físico de una forma divertida. Las clases incorporan elementos clave de desarrollo infantil como liderazgo, respeto, trabajo en equipo, confianza, autoestima, memoria, creatividad, coordinación, entre otros

De infantil a 2º primaria



MURALISMO Y GRAFITTI

En esta actividad desarrollaremos de la mano de una consagrada muralista a nivel gallego, la creación de murales en los muros del colegio.



En esta actividad desarrollaremos de la mano de una consagrada muralista a nivel gallego, la creación de murales en los muros del colegio. De primeras haremos los bocetos para después trasladarlos a las paredes, dándoles un nuevo aire al cole y haciendo que los participantes dominen esta técnica

PATINAJE

Los niños aprenden a patinar y perfeccionar su técnica a través de dinámicas y juegos que practican avances, giros, frenadas e incluso alguna técnica de slalom.

G1 - INICIACIÓN

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios.

Una buena técnica puede ayudar a los niños que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen diferentes movimientos sobre ruedas.



G2 - AVANZADO

Para los avanzados trabajaremos técnicas más complejas, como trucos de slalom, una de las disciplinas más completas y vistosas. O Hockey sobre patines, que en su momento tuvo tanto éxito en nuestro concello.

